

Kunn  **n Suunta**

**Varsinais-Suomen
am-tarkkuussuunnistus
Pre0 ja Tempo
14. 5. 2026 Pääskyvuori, Turku**

**Kilpailunjohtaja
Ratamestari
Valvoja**

**Jarmo Jerkku
Juha Hiirsalmi
Teemu Niskanen**

**Yhteystiedot: kunnonsuunta@gmail.com
www.kunnonsuunta.fi**



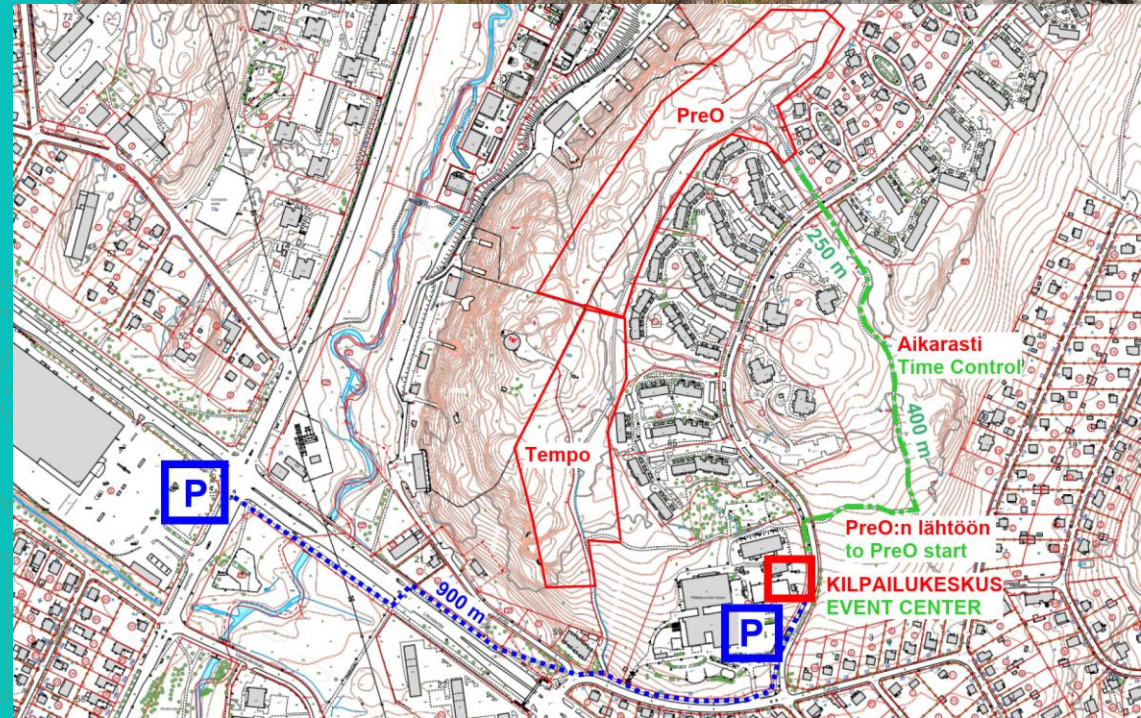


Yleistä:

- Kilpailunumeroita käytetään kaikissa kilpailuissa. Omat hakaneulat.
- TOE ja ANT käytössä ajanottoon ja leimaukseen.
- Kilpailunumerot ja TOE-prikat saa kilpailutoimistosta.
- PreO:ssa vapaa leimausjärjestys

Kilpailukeskus:

- Pysäköinti Itäharjun Prisman parkkipaikalla, josta noin 900 m kilpailukeskukseen. Inva P-luvalla pysäköinti kilpailukeskuksen vieressä.
- WC:t ym. palvelut löytyvät Prismalta (ei pesua)
- Keskus maasto-olosuhteissa koulun pihan kulmalla
- Kisatoimisto kilpailukeskuksessa





Kartta:

- ISSprOM2019-2, 1:3000 / 2 m.
- Kartoitus 05/2026, Juha Hiirsalmi

Maasto:

- Polkurikas avokalliomaasto. Kartalla polkukuvausta paikoin yleistetty.
- Kulkureitti sorapohjaista ulkoilureittiä

Kilpailusäännöt:

- Kilpailussa noudatetaan SSL:n voimassaolevia sääntöjä.

Tulokset ja palkinnot:

- Kummankin kilpailun paras suoritus palkitaan lahjakortilla. Am-mitallit toimitetaan.
- Tulokset ovat nähtävillä sivulla <https://top.yq.cz> , kun viimeinen kilpailija on lähtenyt





PreO:

- 24 rastia, 550 m ja alle 5 m nousua.
- 1 aikarasti ennen rataa
- Kilpailukeskuksesta aikarastille 400m ja aikarastilta lähtöön 250m
- Lähtöajat kilpailukeskuksesta klo 11 alkaen
- TOE-leimaus
- Maksimiaika 90 min, P-sertifikaatilla 100 min

Tempo:

- 6 asemaa, joilla 5 tehtävää
- PreO:n maalista 50 m ensimmäiselle asemalle
- Asemalta 1 asemalle 6 matkaa 250 m ja asemalta 6 kilpailukeskukseen 200 m

Nollatoleranssi:

- 4 m, ei poikkeuksia





Southwest Finland Regional Championship in Trail Orienteering

Pre0 and Tempo

14. 5. 2026 Pääskyvuori, Turku

**Event Director
Courses
EA**

**Jarmo Jerkku
Juha Hiirsalmi
Teemu Niskanen**

**Contact: kunnonsuunta@gmail.com
www.kunnonsuunta.fi**



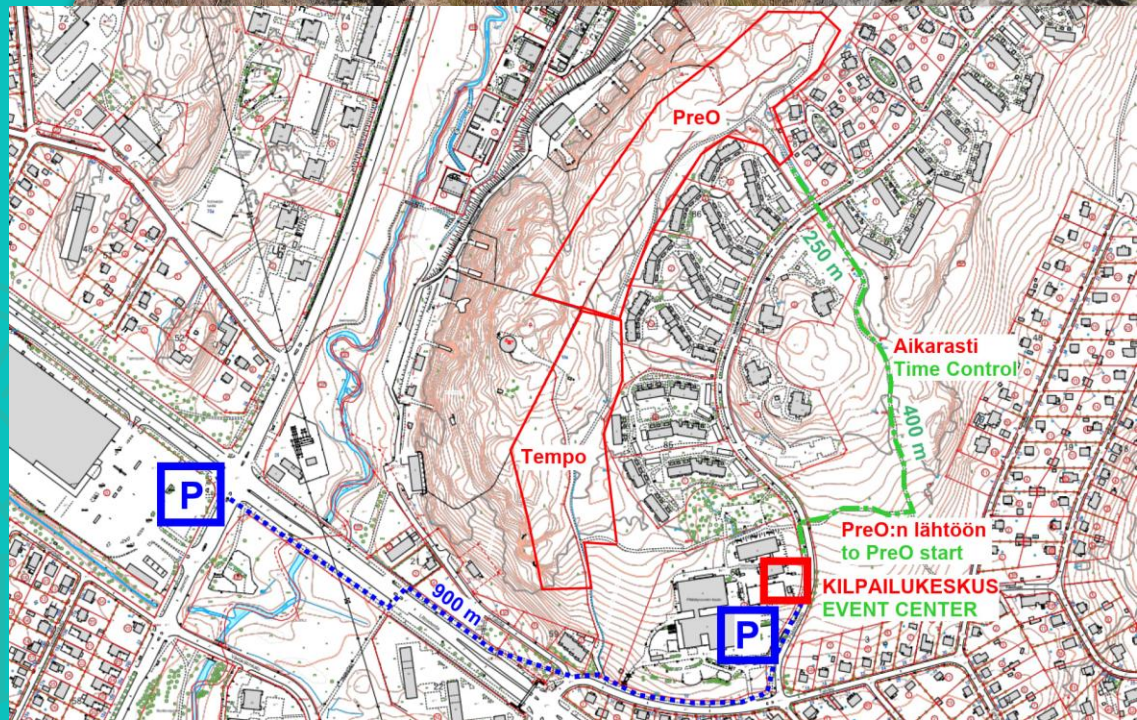


General:

- Number bibs are used in all races. Own safety pins.
- TOE and ANT used for timing and punching.
- Number bibs and TOE chip are available from the event office.
- Free punching order in PreO

Event Center (EC):

- Parking at the Prisma, Itäharju parking lot, from which it is about 900 m to the EC. Parking next to the EC with a disabled P permit.
- Toilets and other services can be found at Prisma (no washing)
- EC in off-road conditions on the corner of the schoolyard
- Competition office at the EC





Map:

- ISSOMpr2019, 1:3000 / 2 m.
- Mapping 05/2026, Juha Hiirsalmi

Terrain:

- Path-rich open rocky terrain. Path descriptions on the map are generalized in places.
- The route is a gravel-based outdoor trail.

Rules:

- The competition will follow the current SSL rules.

Results and prices:

- The best performance in both competitions will be rewarded with gift certificates.
- Results can be seen on page <https://top.yq.cz>, after last competitor has started.





PreO:

- 24 controls, 550 m and less than 5 m climb.
- 1 time control before start
- 400 m from EC to time control and 250 m from time control to start
- Start times are from EC, starting 11.00
- TOE-punching
- Max.time 90 min, with P-sertificate 100 min

TempO:

- 6 station with 5 tasks each
- 50 m from PreO finish to 1st station
- 250 m from 1st station to 6th station
- 200 m from 6th station to EC

Zero-tolerance:

- 4 m, no exceptions

