

Ilmoittaudu tapahtumaan viimeistään torstaina 11.1.2024 Irmassa tai osoitteessa kunnonsuunta.fi

Tarkista lähtöaikasi lauantaina 13.1.2024 em osoitteesta

Saavu vähintään 10 minuuttia ennen lähtöaikaasi tapahtumapaikalle osoitteeseen Kaarinankatu 3, mukana sisäliikuntavarustus ml puhtaat sisätossut, Emit ja tarvittaessa karttasuoja. Kompassi levätköön tämän päivän. Ulkona vilkaiset mallikartasta askelmerkit päivän suoritukseesi.

5 min ennen lähtöaikaasi sinut kutsutaan sisälle, kuoriudut ulkovarusteista (ei pukukoppeja) ja minuutti ennen lähtöä astelet lähtöviivalle valmiina mainetekoihin

Maaliin päästyäsi puuet ulkovarustuksen sekä poistut ulos. Kotona tarkastat tuloksista mihin suoritukseesi riitti.

